



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

深水埗長者日間護理中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

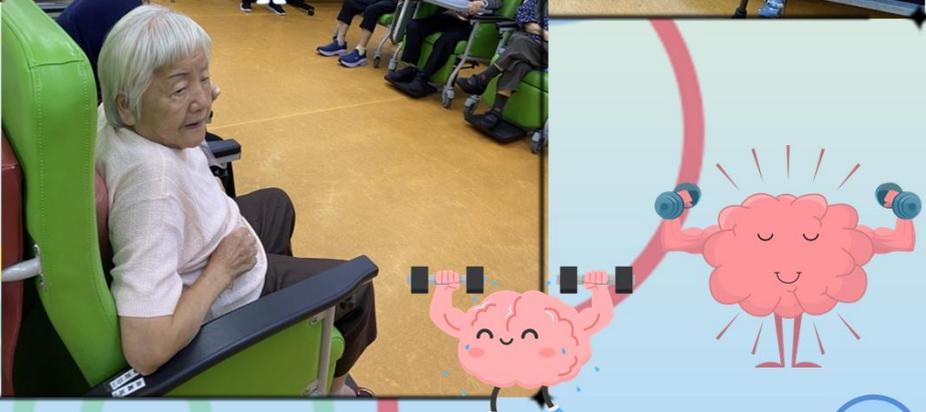
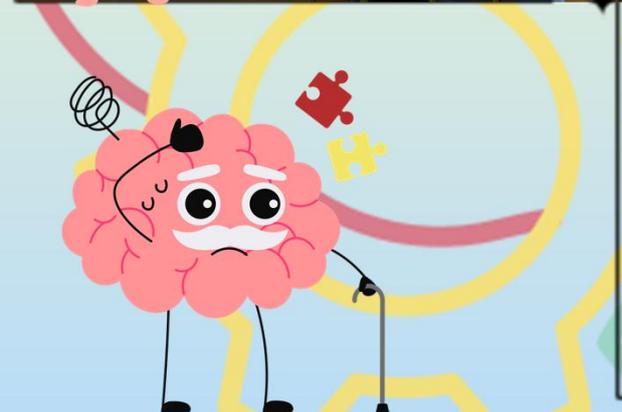
深悅通訊

深水埗長者日間護理中心通訊

2026年1月

認知障礙日

每年9月為「世界認知障礙月」，中心舉辦認知障礙日活動，提升長輩對認知障礙症的認識和關注，並增加對患有認知障礙症的長輩的包容，讓長輩間的關係更融洽。



地址：香港九龍深水埗元州邨元謙樓201室
電話：27081676 傳真：27084429

督印人：龐家雯
主編：林杰韵

印刷：60份



齊動手，過中秋

是次活動邀請了信義會沙田多元化金齡服務中心「50+幫緊你幫緊理」的義工，協助長輩製作冰皮月餅及中秋小手作，讓其感受節日氣氛及義工的關心，並提升心情及正面情緒。



外出活動

匯愛中心家長義工 - 摩天輪

中心職員及匯愛家長資源中心義工與長輩一起乘坐中環摩天輪，欣賞維港兩岸美麗的景觀，並拍下照片紀錄開心的一刻。



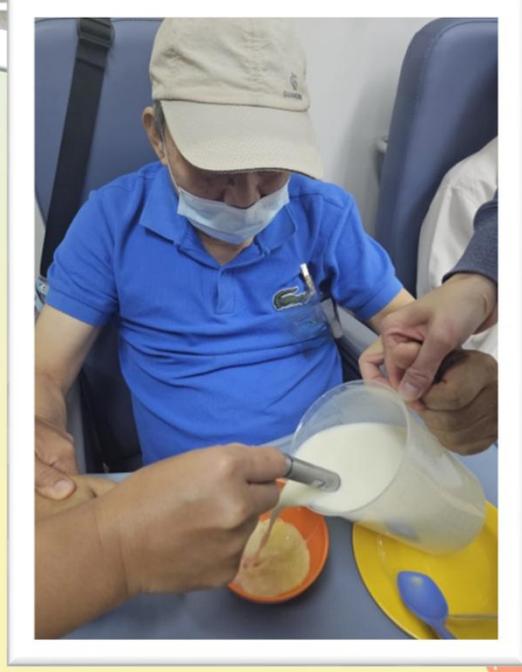
50+上門應援之義工 - 海洋公園活動

中心職員及沙田多元化金齡服務中心的50+義工與長輩及其家屬，一同前往海洋公園觀賞熊貓及海洋生物，共同創造美好的回憶。



懷舊美食動手做

職業治療師李先生以「認知障礙展能療法」的方式，
與長輩合作製作鮮奶燉蛋及薑汁撞奶，
大家對於自己親手製作的甜品都吃得律律有味！



健康快訊

認知障礙症

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，部分且會有情緒、行為及感官等方面的變化。

病情發展和徵狀：

早期：變得健忘，尤其是忘記剛發生的事情、做複雜家務時有困難、情緒可能有改變，包括感到抑鬱和焦慮

中期：變得更加健忘，尤其是近期的事件和人名，溝通（說話和理解）愈來愈困難，在沒有相當支援下無法獨自安全生活，漫無目的地徘徊、反覆提問等

晚期：無法辨認親友、大小便失禁、行為可能變得更加異常，包括襲擊他人和焦躁舉動

認知障礙症十大警告訊號：

1. 喪失記憶以致影響日常生活
2. 處理事情和解決問題的能力下降
3. 對執行熟悉的工作感到困難
4. 對時間及方位感到混亂
5. 對視覺影像及空間關係的理解有困難
6. 說話或書寫選字表達有困難
7. 隨處亂放物件及不能回憶擺放過程
8. 判斷力衰退
9. 失去工作或社交活動的熱誠和主動性
10. 情緒或個性改變

如果出現了以下兩項或以上的改變，便請盡快求醫並作進一步檢查。

		有改變	沒有改變	不知道/ 不確定
1	對嗜好及活動興趣減少。			
2	判斷力出現問題，如：決定事情的能力退步。			
3	重覆問同一個問題或講述同一事情。			
4	學習新事物時有困難，如：不能學會使用電話。			
5	忘記正確的年份和月份。			
6	不能處理較為複雜的財務問題，如：稅單、雜費。			
7	忘記重要約會、覆診日期。			
8	持續（如一星期內數次或更頻密）出現思考和記憶方面的問題。			

dapted from Galvin JE et al, The AD8, a brief informant interview to detect dementia, Neurology 2005;65:559-564 Copyright 2005. The AD8 is a copyrighted instrument of the Alzheimer's Disease Research Center, Washington University, St. Louis, Missouri. All Rights Reserved.

照顧者資訊站

護老者津貼

申請人，即為有關長者提供照顧的護老者（「護老者」），必須符合下列所有條件：

1. 受照顧長者，須為香港居民及居於香港，以及在提交申請時（以郵戳日期為準）須經社署安老服務統一評估機制被評定及建議為合適社區照顧服務及／或院舍照顧服務，並仍在中央輪候冊輪候資助長期護理服務；
2. 在申請及領取津貼期間，受照顧長者須居於社區及沒有使用任何院舍照顧服務；
3. 護老者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧長者每月提供不少於80小時的照顧時數；如照顧超過一名符合上述條件的長者，則須每月提供合共不少於120小時的照顧時數；
4. 護老者須為本港居民及居於香港，並與受照顧長者沒有任何形式的僱傭關係；
5. 護老者須沒有領取綜合社會保障援助或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名長者申領社署轄下「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
6. 護老者須屬低收入家庭，即護老者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限，資產並不計算在內。

申請手續

- 受照顧長者須正在社署中央輪候冊上輪候長期護理服務而沒有使用任何院舍照顧服務，其護老者可向社署照顧者津貼組提交申請。
- 每名符合申請條件的受照顧長者只可由一位護老者提出申請及領取津貼，若同一位受照顧長者有多於一位護老者，他們須自行協商由其中一位提出申請及領取津貼。
- 申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組：
 - 護老者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
 - 受照顧長者的身份證明文件副本；
 - 護老者填寫的「款項付予銀行授權書」（GF 179A）正本；及
 - 護老者的銀行簿或月結單第一頁副本。

簡介：



申請表：



中心服務質素標準簡介

本中心透過實施服務質素監察制度，確保本中心的服務能夠更切合社會及會員的需要。今期通訊會介紹十六項服務質素標準之標準一至八：

標準一： 服務資料提供

中心確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準二： 檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

中心應檢討及修定有關服務提供方面的政策及程序。

標準三： 運作和活動記錄

中心存備服務運作和活動的最新準確紀錄。

標準四： 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會或其他決策組織的職務、責任及問責關係均有清楚的界定。

標準五： 人力資源管理

中心/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準六： 計劃、評估及收集意見

中心定期計劃、檢討及評估服務表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就中心的表現提出意見。

標準七： 財政管理

中心實施政策及程序以確保有效的財務管理。

標準八： 法律責任

中心遵守一切有關的法律責任。

中心動態



我是何素珍，新入職的起居照顧員。我會盡職照顧及關心長輩，請未來的日子多多指教。祝願各位身體健康、開開心心。

2.

本機構將於2026年2月7日舉行全港賣旗日籌款活動，懇請踴躍支持本機構是次籌款活動。

會員及親屬意見回條

如果您對中心服務、活動有任何意見或建議，敬希填寫意見欄，並親身或傳真交回本中心。



謝謝您的寶貴意見！

會員或親屬姓名： _____

填寫日期： _____

請支持我們的服務 Please support our services

網上捐款 Online donation: www.hkcs.org/support/online

支票抬頭 Cheque payable to: 香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

其他支持方法 Other ways to support: www.hkcs.org/tc/support

*捐款可憑本處正式收據申請稅務減免 Donations are tax deductible with HKCS official receipt
(請提供您的姓名、聯絡方法及付款證明 Please provide your name, contact details and receipt for payment)



☎ 2731 6369 ✉ giving@hkcs.org 📍 香港九龍尖沙咀加連威老道 33號 6樓 6/F, 33 Granville Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司

Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.

本季刊設有網上版本，歡迎到香港基督教服務處網頁瀏覽<https://www.hkcs.org/>