



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

香港基督教服務處

天倫綜合家庭服務中心

「愛童遊」遊戲為本計劃

2022年4月至9月活動/小組

家長活動/小組

[童遊拆焦]

如何處理孩子的焦慮

P-01164

你的孩子有以下的情況嗎？

- 在學校經常獨自玩耍；見到老師時又不肯叫老師
- 害怕轉換環境及學習新事物，經常鼓勵也不肯嘗試
- 有時會不想上學，在上學前的晚上會哭鬧及發惡夢
- 緊張時會咬手指、抓頭髮、常上洗手間或洗手

此工作坊的目標是讓家長了解孩子缺乏自信及焦慮背後的原因，學習如何運用遊戲協助孩子建立自信心及克服焦慮。

日期: 17/06/2022 (星期五)

時間: 上午 10:00-11:30

地點: 本中心

對象: 育有幼稚園至初小兒童的家長

內容: 短講、遊戲體驗及分享；
孩子焦慮背後的原因及反應、何時要處理焦慮、
如何協助孩子處理焦慮、運用遊戲協助孩子舒發情緒。

名額: 8 人

費用: 每位\$100 (低收入及綜援家庭可申請減費，優惠價\$10)

負責社工: 蔡湘湘姑娘 (註冊社工)

備註: 1. 導師為美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師及督導。
2. 如受疫情影響，工作坊將改以 ZOOM 網上形式進行。



擁抱孩子 · 『安全圈』 養育課程2022(上&下)

G-01245 & G-01246



Circle of Security[®] parenting Program(安全圈養育課程)

是由美國 Circle of Security International 創辦人

(Kent Hoffman, Glen Cooper and Bert Power)

累積多年臨床經驗研發的一套實證為本的 8 節親職教育課程

當中以依附理論(Attachment Theory)為基礎，

課程以「安全圈」的概念引導家長以有效的方法建立孩子的安全感，

藉此有助孩子在情緒、社交、自我價值觀等都有正面發展。



而安全感對於離異家庭或情緒困擾之孩子的心理發展及成長尤其重要，

這亦讓子女容易過度父母離異對他們的衝擊。

日期：19/09 - 10/10/2022(上)，

17/10 - 07/11/2022(下)，

(逢星期一，共八節)

時間：早上 9:30-11:00

地點：本中心

對象：育有 0-6 歲子女之父母

名額：8 位

費用：每位\$200

(低收入及綜援家庭可申請減費，優惠\$20)

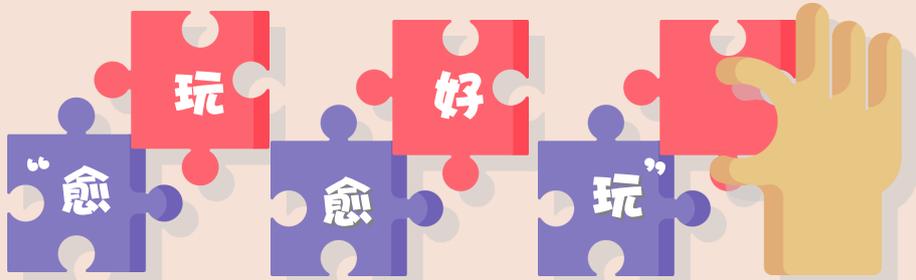
負責社工：陳倩君姑娘 (註冊社工)

內容：

1. 學習解讀子女的情感需要，明白子女的內心世界
2. 建立子女的自信心及正面自我價值觀去面對困難及挑戰
3. 引導子女調節負面情緒，有效管理情緒
4. 協助孩子探索新事物，讓孩子更主動學習
5. 協助孩子與父母及友伴建立更好的關係
6. 讓家長重新確立父母角色，成為子女的安全基地

備註：

1. 導師為「安全圈教養課程」家長小組認可導師 (Circle of Security Parenting Program Facilitator)。
2. 如受疫情影響，課程將會延期進行或取消。



玩具體驗日 (一&二)

P-01241 & P-01243

你有很多玩具嗎？你試過自製玩具嗎？

一起動動手、動動腦，齊來探索不同玩具及製作屬於你的獨一無二的玩具吧！



日期: 25/06/2022 體驗日 (一) (星期六) 備註:

24/09/2022 體驗日 (二) (星期六)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 本中心

對象: 幼稚園/小學學生及其家長

內容: 玩具體驗及製作、講解及分享

名額: 4 個家庭

費用: 每個家庭\$100 (低收入及綜援家庭可申請減費, 優惠價\$10)

負責社工: 梁泳儀姑娘 (註冊社工)

1. 導師曾修讀香港中文大學兒童為本遊戲治療及實習課程, 及運用遊戲治療處理不同個案。
2. 參加者報名時只可選擇其中一個活動。
3. 如受疫情影響, 活動將會取消。



親子遊戲治療學前小組

- 家長篇 & 兒童篇 (G-01180, G-01165)

親子活動/小組

以 Theraplay 的概念, 透過親子互動遊戲, 促進親子關係, 協助子女建立安全感, 學習聆聽指示及規則; 以及情緒調節。

日期: 07/06 - 28/06/2022 (逢星期二, 共四節)

時間: 上午 10:00 - 11:30

地點: 本中心

對象: 2-3 歲幼兒及其家長

內容: 親子互動遊戲

名額: 8 對親子

費用: 每對親子\$200 (低收入及綜援家庭可申請減費, 優惠價\$20)

負責社工: 蔡湘湘姑娘、陳倩君姑娘 (註冊社工)

備註: 1. 導師曾修讀 Level One 及 Two Theraplay & Marschak Interaction Method.

2. 家長篇及兒童篇需同時報名。

3. 家長請為幼兒預備手巾及水壺, 家長及幼兒必須穿乾淨襪子上課。

4. 如受疫情影響, 小組將會延期進行或取消。



Kinochis®

兒童情緒工作坊(一)、(二)、(三)及(四)

D-01184, D-01185, D-01187, D-01188

透過 Kinochis®教材的不同遊戲及繪本，讓孩子討論及理解抽象的情緒。小組著重建立一套共同情緒用詞，讓孩子容易溝通感受想法，這亦有助孩子情意及社交發展，以及有助情緒困擾的孩子接納自己的情緒及表達情緒。Kinochis®教材曾獲多個國際獎項，由美國教育專家 Ellen P.Dodge 設計，於美國及澳洲廣為學校及社福團體採用，是一套全面的兒童情智教育教材。

日期: 06/08, 13/08, 20/08, 及 27/08/2022(六)

時間: 早上 10:00-11:00

地點: 本中心

對象: 就讀幼稚園 3-6 歲之兒童

內容:

1. 培育孩子正面的情緒表達及有效調節情緒的方法
2. 讓孩子學習關愛自己及別人
3. 讓孩子建立和維繫人際關係
4. 讓孩子學習作出負責任的行為及決定

名額: 8 位

費用: \$100

(低收入及綜援家庭可申請減費，優惠價\$10)

負責社工: 陳倩君姑娘 (註冊社工)

備註:

1. 工作坊由 Kinochis® 社交情智教育執行師之社工帶領。
2. Kinochis® 兒童情緒工作坊(一)、(二)、(三)及(四)需同時報名
3. 如受疫情影響，工作坊將會延期進行或取消。

地址: 九龍尖沙咀加連威老道 33 號 2 樓 **Address:** 2/F, 33 Granville Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

電話 Tel: 2731-6227 **傳真 Fax:** 2724-3520 **網址 Website:** www.hkcs.org **Facebook:** www.facebook.com/hkcs.org