

# 長評快訊

2024年第2期



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

長者評議會

## 照顧者有冇得揀？

香港不時傳出照顧者壓力所引致的倫常慘案，引起各界關注，近年政府亦不斷優化長者支援及照顧者政策。時至今日，究竟成效如何？早前長者評議會一眾長者進行一場辯論，討論現今照顧者無論在角色或社會資源而言，是否有選擇的空間。



辯論環節中，眾多長者表達了對照顧者身份的看法。作為長者家人或親友，無論出於自願與否，照顧者無可避免肩負照顧的責任。然而，政府應為長者及照顧者提供合適支援，讓長者晚年得到妥善照顧的同時，照顧者壓力亦得以減輕，在照顧長者的路上，至少「有得揀」。

## 現時長者支援及照顧者政策的不足與建議

### 院舍暫託服務

- 暫託宿位不足：院舍的暫託宿位供不應求，部份照顧者表示需要提早半年以上才能找到合適宿位。
- 暫託日數受限：長者每年暫託日數最多只有四十二日，日數缺乏彈性，無法為有需要照顧者提供更多支援。

**建議1：**政府宜增設更多「臨時」暫託宿位，協助有需要長者在照顧者突然無法照料的情況下得到妥善照顧。暫託日數應因應長者和照顧者的個別需要而作出調整。

### 社區照顧服務

- 接送問題：目前日間護理中心不提供上落樓接送。
- 日間護理中心每天普遍開放十小時，雖然部份機構延展服務時間，但仍未能滿足在職照顧者的需要。
- 輪候時間長：家居照顧服務輪候需時，部份地區需輪候半年或以上。

**建議2：**中心宜安排妥善的接送及彈性開放時間，減少長者接受服務期間的空窗。政府亦應增加更多人手及資源，減輕供不應求的情況。

### 照顧者資訊網

- 宣傳不足：照顧者資訊網較多使用網上宣傳，部份年長照顧者表示對於資訊網了解不足。
- 不便使用：部份年長照顧者表示網頁設計較複雜，使用起来難以有效尋找合適資源。

**建議3：**政府宜增加更多其他媒體的宣傳渠道，例如電台及公營機構，讓不同年齡層照顧者獲得資訊。政府亦應就照顧者資訊網提供簡易版本。



# 共同創建社區支援 - 「角落休息暫」

## 「角落休息暫」由來

本處於2023年的「社區暫託服務調查」顯示，受訪護老者中超過四成需要獨力照顧長者，亦反映護老者對多元化及更具彈性的暫託服務亦有所需求。為讓護老者有更多選擇，「角落休息暫」應運而生。



## 「角落休息暫」簡介

「角落休息暫」連結不同地區商戶（例如餐廳），讓長者於商戶閒置空間享用輕食、聊天及參與由義工帶領的認知遊戲等。為護老者創造喘息機會及鼓勵護老者照顧自己。透過訓練和合作，義工及商戶亦能更了解護老者的需要，建立護老者友善社區。



如果你有興趣使用服務/成為義工/轉介地區商戶、提出意見等，歡迎聯絡  
護程（護老者支援服務）小隊6041 8805，一起建立「角落休息暫」！

## 人生交叉點 X 預設醫療指示

面對被照顧者處於彌留之際，照顧者需就治療方案作出「抉擇」既是無奈，亦有壓力。近年社會上談論「預設醫療指示」。「預設醫療指示」是一種通常以書面形式作出的陳述。陳述的人，在自己精神健全的時候，透過預設指示，指明自己一旦因陷於末期病患、長期昏迷、或植物人狀態等情況而精神不健全的話，他希望或不希望接受的醫療。

近年政府就「預設醫療指示」進行立法，並於2023年就條例刊憲，並於今年第二季恢復立法會二讀和三讀。歡迎你了解更多，詳情可掃描右面二維碼。

資料來源：<https://seniorcllc.hk/zh/topics/health-care/advance-directives/what-is-an-advance-directive/>



香港大學  
法律與科技研究中心  
長者社區法網



## 加入長者評議會

如你或你身邊的朋友年滿60歲，關心社會事務，願意為長者權益盡一份力，歡迎加入長者評議會，請聯絡右邊「地區長評」單位：

地區長評	樂暉	元州	幸福	順利
電話	2717 0822	2720 3105	2387 9951	2345 8323